

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Осинцевская
средняя общеобразовательная школа»

Н.Н. Бачурина

Приказ № 18/1 от « 09 » февраля 2018г.

Режим дня (на тёплый период года)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	(с 1-4 лет)	(с 4 до 7 лет)	(с 5 до 7 лет)
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.55	7.30 - 8.55	7.30 - 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 - 9.25	8.55 - 9.20	8.55 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	9.25 - 9.45	9.20 - 9.40	9.15 - 9.30
Музыкальная, физическая деятельность, развлечения	9.45 - 10.00	9.40 - 10.00	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Прогулка			
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, закаливающие процедуры	10.10 - 10.45	10.10 - 12.20	10.10 - 12.25
Возвращение с прогулки	10.45 - 11.55	12.20 - 12.25	12.25 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.15	12.25 - 12.40	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну	12.15 - 12.20	12.40 - 12.50	12.45 - 12.55
Дневной сон	12.20 - 15.20	12.50 - 15.10	12.55 - 15.10
Подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.20 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
Прогулка			
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, закаливающие процедуры, уход детей домой	15.55 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00